

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p style="text-align: center;">3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 24.01%, G: 40.57%, HC: 35.42%, Az: 25.07gr Sal: 0.98gr, AGS: 3.49gr, 455.17 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Bacalao frito - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 19.59%, G: 24.79%, HC: 55.62%, Az: 23.31gr Sal: 1.28gr, AGS: 3.22gr, 592.87 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Tortilla de patata con calabacin ta v2 - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 20.81%, G: 35.71%, HC: 43.48%, Az: 25.23gr Sal: 0.30gr, AGS: 4.78gr, 530.20 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Salmón al limón al horno - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 21.26%, G: 28.44%, HC: 50.30%, Az: 23.43gr Sal: 1.31gr, AGS: 3.77gr, 424.69 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Tortilla francesa al horno - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 14.85%, G: 47.50%, HC: 37.65%, Az: 22.52gr Sal: 0.81gr, AGS: 4.25gr, 373.85 Kcal</p>
<p style="text-align: center;">10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Contramuslo de pollo al horno con salsa de tomate - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 23.45%, G: 42.92%, HC: 33.63%, Az: 24.09gr Sal: 0.79gr, AGS: 3.59gr, 456.60 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Rosada al horno - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 23.75%, G: 25.44%, HC: 50.81%, Az: 23.16gr Sal: 1.00gr, AGS: 3.45gr, 578.30 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Nuggets de pollo - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 19.64%, G: 40.47%, HC: 39.89%, Az: 22.95gr Sal: 0.66gr, AGS: 4.86gr, 519.48 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 21.25%, G: 29.70%, HC: 49.06%, Az: 23.45gr Sal: 0.81gr, AGS: 3.03gr, 423.21 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Tortilla de patata con calabacin ta v2 - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 13.49%, G: 40.17%, HC: 46.34%, Az: 25.04gr Sal: 0.21gr, AGS: 3.68gr, 406.55 Kcal</p>
<p style="text-align: center;">17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Bacalao al horno con ajitos v3 - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 22.71%, G: 43.67%, HC: 33.62%, Az: 22.84gr Sal: 1.83gr, AGS: 3.41gr, 434.43 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Croquetas de cocido - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 18.41%, G: 28.85%, HC: 52.74%, Az: 23.16gr Sal: 0.60gr, AGS: 3.65gr, 585.10 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Merluza frita - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 25.78%, G: 34.15%, HC: 40.07%, Az: 22.68gr Sal: 0.62gr, AGS: 4.37gr, 523.02 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 13.86%, G: 31.83%, HC: 54.31%, Az: 26.52gr Sal: 1.38gr, AGS: 4.00gr, 486.77 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate - Yogurt <p style="font-size: small; margin-top: 10px;">P: 19.01%, G: 36.01%, HC: 44.98%, Az: 25.40gr Sal: 0.76gr, AGS: 3.26gr, 367.30 Kcal</p>
24	25	26	27	28
1	2	3	4	5

F. Cáscara /
 Apio /
 Mostaza /
 Sésamo /
 SO2 /
 Moluscos /
 Altramuces /
 Gluten /
 Crustáceos /
 Huevos /
 Pescados /
 Cacahuets /
 Soja /
 Lácteos

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)