

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
	<p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz</p> <p>- Pinchitos de pollo al horno con salsa de pimienta y cebolla</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 21.90%, G: 22.46%, HC: 55.64%, Az: 23.95gr Sal: 0.85gr, AGS: 3.07gr, 537.05 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</p> <p>- Tortilla de patata con cebolla v1</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.49%, G: 35.47%, HC: 44.04%, Az: 25.62gr Sal: 1.20gr, AGS: 5.23gr, 534.43 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz</p> <p>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 21.25%, G: 26.63%, HC: 52.12%, Az: 25.71gr Sal: 1.00gr, AGS: 2.91gr, 427.86 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</p> <p>- Bacalao rebozado</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 13.41%, G: 39.08%, HC: 47.50%, Az: 23.94gr Sal: 0.21gr, AGS: 3.35gr, 479.65 Kcal</p>
16	17	18	19	20
<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos</p> <p>- Hamburguesa de ternera 100% al horno</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 27.79%, G: 41.42%, HC: 30.78%, Az: 23.03gr Sal: 0.53gr, AGS: 5.72gr, 476.55 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz</p> <p>- Bacalao al horno con tomate</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 23.14%, G: 23.89%, HC: 52.98%, Az: 23.99gr Sal: 2.28gr, AGS: 3.29gr, 603.05 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</p> <p>- Croquetas de jamón</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 19.66%, G: 38.88%, HC: 41.46%, Az: 28.77gr Sal: 1.74gr, AGS: 7.44gr, 640.31 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz</p> <p>- Contramuslo de pollo al limón</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 26.28%, G: 18.52%, HC: 55.20%, Az: 23.88gr Sal: 0.78gr, AGS: 2.22gr, 377.24 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</p> <p>- Tortilla de patata con calabacin v2</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 13.49%, G: 40.17%, HC: 46.34%, Az: 25.04gr Sal: 0.21gr, AGS: 3.68gr, 406.55 Kcal</p>
23	24	25	26	27
<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos</p> <p>- Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 24.01%, G: 40.57%, HC: 35.42%, Az: 25.07gr Sal: 0.98gr, AGS: 3.49gr, 455.17 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz</p> <p>- Merluza frita</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 21.90%, G: 25.87%, HC: 52.23%, Az: 23.31gr Sal: 0.92gr, AGS: 3.55gr, 619.92 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</p> <p>- Tortilla de patatas con cebolla deca</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 18.99%, G: 35.73%, HC: 45.28%, Az: 23.85gr Sal: 1.39gr, AGS: 4.68gr, 532.30 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz</p> <p>- Salmón al limón al horno</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 25.06%, G: 29.44%, HC: 45.50%, Az: 23.43gr Sal: 3.83gr, AGS: 3.27gr, 454.30 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</p> <p>- Fingers de queso al horno</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 13.73%, G: 43.84%, HC: 42.42%, Az: 23.24gr Sal: 1.26gr, AGS: 5.80gr, 367.26 Kcal</p>
30	1	2	3	4
<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos</p> <p>- Contramuslo de pollo asado al horno v1</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 25.00%, G: 39.06%, HC: 35.94%, Az: 23.94gr Sal: 0.76gr, AGS: 3.17gr, 429.12 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz</p> <p>- Rosada al horno con cebolla y tomillo v2</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 25.81%, G: 20.46%, HC: 53.73%, Az: 23.85gr Sal: 0.89gr, AGS: 2.97gr, 552.37 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas</p> <p>- Tortilla de patata con cebolla v1</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.49%, G: 35.47%, HC: 44.04%, Az: 25.62gr Sal: 1.20gr, AGS: 5.23gr, 534.43 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz</p> <p>- Croquetas de cocido</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 14.62%, G: 34.75%, HC: 50.63%, Az: 23.43gr Sal: 0.48gr, AGS: 3.24gr, 440.54 Kcal</p>	<p>- Triturado de patata, calabacin, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</p> <p>- Bacalao rebozado</p> <p>- Yogurt</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 13.41%, G: 39.08%, HC: 47.50%, Az: 23.94gr Sal: 0.21gr, AGS: 3.35gr, 479.65 Kcal</p>

F. Cáscara
Apio
Mostaza
Sésamo
SO2
Moluscos
Altramuces
Gluten
Crustáceos
Huevos
Pescados
Cacahuets
Soja
Lácteos

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)